



Zingeving in relatie tot Suïcide

Partner bijeenkomst Positieve Gezondheid in de Wijk in de Gemeente Delft Thema:

Zingeving i.r.t. Suïcide

Wat is de zin van het leven? Waarom kan het soms moeilijk zijn om een gevoel van richting en betekenis te vinden. Zingeving, het gevoel dat je leven een doel en betekenis heeft, speelt een belangrijke rol bij welzijn en gezondheid. Wat is erover bekend i.r.t. Suïcide en wat kun jij doen als professional? Hierover gaat de bijeenkomst.

We belijken met deskundigen cijfers en feiten op basis van onderzoek, we bekijken zingeving vanuit Psychologisch perspectief met ervaring uit de praktijk. En geven een blik op zingeving in breder perspectief in relatie tot Positieve Gezondheid. Na de pauze geven we een Introductie op het juiste gesprek. En gaan we met elkaar in gesprek. Meer info en aanmelden

h.vanwietmarschen@louisbol.nl

Zingeving in relatie tot Suïcide

Hofkerk, Cort van der Lindenstraat 1

Maandag 23 februari 15.00-17.00u

Toegang: gratis

Positieve gezondheid

Positieve gezondheid is een holistische benadering van gezondheid die nadruk legt op wat ons veerkracht geeft. En dat is per persoon verschillend. Daarom focust Positieve Gezondheid niet op ziekte, maar op wat voor ons belangrijk is. Positieve Gezondheid omvat zes dimensies die zichtbaar zijn gemaakt in een spinnenwebmodel. **De zes dimensies van Positieve Gezondheid zijn:**

- Lichaamsfuncties – Ik voel me gezond en fit
- Mentaal welbevinden – Ik voel me vrolijk
- Zingeving – Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
- Kwaliteit van leven – Ik geniet van mijn leven
- Meedoen – Ik heb goed contact met andere mensen
- Dagelijks leven – Ik kan goed voor mezelf zorgen

Positieve gezondheid wordt door de gemeente Delft omarmd. In Buurtcentrum de Vleugel zijn bijeenkomsten, die thema's aan de orde stellen afgeleid van de zes dimensies.

Meer weten? Ga eens naar mijnpositievegezondheid.nl



Slavernij, dát is lang geleden? Avond met Gert-Jan Segers

Op dinsdagavond 3 maart spreekt oud politicus Gert-Jan Segers in de bovenzaal van de Marcuskerk (Menno ter Braaklaan) over de actualiteit van slavernij. Tegenwoordig is hij Adviseur Bestrijding Mensenhandel voor International Justice Mission.

Elke dag worden onschuldige mensen geslagen, misbruikt en verhandeld in slavernij.



Deze avond legt een verbinding tussen het slavernijverleden en moderne slavernij. Hoe werkt het verleden ook door in het heden? In het economische systeem, maar ook in de manier waarop er naar mensen met kleur wordt gekeken en in ongelijke kansen. Het verleden houdt ons een spiegel voor en maakt ons bewust van patronen in het heden.

Gert-Jan Segers is oud-kamerlid en fractievoorzitter van de ChristenUnie in de Tweede Kamer. Naast zijn werk voor IJM vervult hij andere maatschappelijke functies. De Algemene Kerkenraad van de Protestantse Gemeente Delft organiseert deze avond in samenwerking met [International Justice Mission \(IJM\)](http://International Justice Mission (IJM)). Dinsdag 3 maart 2026, 20.00 uur. Koffie vanaf 19.30 uur.

Slavernij, dát is lang geleden? Avond met Gert-Jan Segers

Marcuskerk (Menno ter Braaklaan)

Dinsdag 3 maart 20.00u

(inloop 19.30u)

Toegang: gratis



Follow-up: Groene draad door de Bijbel

Woensdag 4 maart komt er een vervolg op de Groene draad door de bijbel. We kijken a.d.h.v van boek Hemels Groen van het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap, welke groene draad te vinden valt in de Bijbel. In deze bijeenkomst kijken we wat de profeten toen hadden te zeggen over hoe er omgegaan wordt met het land en de mensen. En wat we daaruit kunnen leren voor onze

houding vandaag. Deze avond zal onder leiding staan van ds. Fred van Helden.

Meer Fair en groen

Later dit voorjaar op woensdag 18 maart 20.00u organiseert de H14 Fair en Groen groep een Interkerkelijk Fair en Groen avond. Locatie nog niet bekend. Ook wordt er gewerkt aan Fair en groen dienst. Deze is zondag 19 april in de Hofkerk.

Follow-up | Groene draad door de Bijbel: De profeten

Bethlehemkerk, Floresstraat 2

Woensdag 4 maart 20.00u

(inloop 19.30u)

Toegang: gratis

Informatie en aanmelden

Fred van Helden 06 30 22 1990

ds.diaconie@pgdelft.nl



Bezinnings Actie

Bezinningsactie

In de 40-dagentijd voor Pasen denken we na over Jezus en zijn weg. Een weg door diepten, langs zijn dood aan het kruis tot het verrassende licht van Pasen. In deze vastentijd bezinnen we onze eigen weg. We zamelen geld in en laten ons inspireren door de doelen van de bezinningsactie. Dit jaar zijn de doelen:

- Zuid-Soedan: **'Vluchtelingen kunnen naar huis'** GZB 1027 > meer info

[Terugkerende vluchtelingen Kajo-Keji](#)

- **VluchtelingenWerk Delft: gids en luisterend oor** > Meer info vluchtelingenwerk.nl/wat-wij-doen
- **Stichting Stunt: 'Meedoen begint met gezien worden'** > Meer info stichtingstunt.nl

Startdienst bezinning

Zondag 22 februari komen vertegenwoordigers hun doel toelichten in de startdienst. De startdienst begint om 15.00u in de Marcuskerk. Voorganger is stadsprekiant. René Strengtholt. Live volgen <https://www.kerkomroep.nl/kerken/10484>

Bezinningsactie in het nieuws

Meer informatie over de bezinningsdoelen is te vinden in citykerk-delft.nl/nieuws/bezinningsactie-2026/

In het **Protestants Kerkblad** worden de doelen toegelicht. Lees [hier](#)

Tijdens de uitzending van **KerkinDelftRadio** op Omroep Delft zaterdag tussen 12-13:00u vertelt Beer van Duuren over Vluchtelingenwerk. In volgende uitzendingen worden ook de andere doelen toegelicht www.omroepdelft.nl/radio/



KOM HAPPIE HELPEN!

Zien we jou in maart? Om Happietaria een succes te maken zoeken we vrijwilligers die een avondje willen komen helpen in de keuken of bediening. Naast een supergezellige avond draag je ook een steentje bij voor het goede doel, Tearfund. Dus kom ook gezellig helpen, en neem vooral je vrienden mee! Scan de QR-code om je in te schrijven. Lijm & Cultuur, Rotterdamseweg 272, 2628 AT Delft 4 tot 28 maart 2026, woensdag tot en met zaterdag

www.happietaria.nl/delft info@happietaria.nl

Sven van der Ploeg, Happietaria, Studentenrestaurant voor het goede doel



De toekomst van wonen voor ouderen in Delft

Een themabijeenkomst over De toekomst van wonen voor ouderen in Delft.

Toegang is gratis.

OPEN op het Vesteplein in Delft
vrijdag 27 februari van 14.00-15.30u
Inloop vanaf 13.30 uur.

Aanmelden is verplicht via OPEN:
klik op deze [link](#)
meer informatie
www.bewustdelft.nl/agenda

Film: Zorgen om zorg

Zijn er genoeg medewerkers in de zorg en blijft de zorg betaalbaar? Schuif je de vragen voor je uit? De film laat zien hoe de zorg er voor elkaar eruit kan zien.

Vijverhof, Zagwijnpad 79
3 maart en 5 maart 14:00 uur.

Aanmelden verplicht (gratis)
info@ssbodelft.nl vermeld datum en met hoeveel u komt (max 4)

Meer info:
<https://www.ssbodelft.nl/product/film-zorgen-om-zorg/>

Thee met lekkers: hier zit je nooit alleen

Laatste donderdag vd maand
14.00 – 15.30u
Kosten € 5 (graag contant)



26 februari | Moeke Beestenmarkt
26 maart | Mooie Boules Prof. Schermerhornstraat 9-11 (Hier kan ook een potje jeu de boules gespeeld worden)

Gewoon omdat het vaak gezelliger is met elkaar ergens wat te drinken dan alleen

Aanmelden verplicht 0630158534
theemetlekkers@gmail.com
citykerk-delft.nl/nieuws/thee-met-lekkers/
Een Interkerkelijk Diaconaal Beraad initiatief



AGENDA

Alle activiteiten van kerken en sociale partners
citykerk-delft.nl/nieuws/ontmoeting-en-maaltijden-in-de-delftse-kerken/



Tip voor de diaconie?
Of voor de sociale agenda's
<https://bit.ly/tipdiaconie>



Diaconaal Predikant
Fred van Helden

ds.diaconie@pgdelft.nl
06 30221990



Stadsprekiant
René Strengtholt

stadspastor@pgdelft.nl
0617008025