



Diaconaal predikant Fred van Helden loopt pionierend door Delft. Hij zoekt waar mensen hulp nodig hebben en waar kerken en maatschappelijke organisaties hulp bieden. Hij probeert bruggen te leggen om samen de stad van dienst te zijn. Hij vertelt ons wat hij op zijn pad tegenkomt.



De Week van Ontmoeting 2024 Wie of wat heeft jou geholpen toen je eenzaam was?



Vier op de tien Delftenaren zeggen dat ze zich matig tot ernstig voelen, al zullen ze daar niet mee te koop lopen. Eenzaamheid hoort bij het leven. Vrijwel alle deelnemers aan de workshop 'Eenzaamheid herkennen' gaf aan zich wel eens eenzaam te hebben gevoeld. Bij een was het na een verhuizing, bij de ander na het verlies van een partner, of bij ziekte. Het gevoel van alleen zijn is bij ieder ook anders. Grofweg zijn er drie soorten van eenzaamheid. (1) Dat je wereld klein is en je weinig vrienden en een klein netwerk hebt om op terug te vallen (sociale eenzaamheid). (2) Daarnaast kan je ook in een groep of zelf in je huwelijk je eenzaam voelen, omdat je niet kan praten over waar je eigenlijk mee zit. Je kan je emoties niet kwijt (Emotionele eenzaamheid) (3) Tot slot kan je voelen dat je de zin in het leven verliest en denkt niet meer van belang te zijn (Existentiële eenzaamheid)

Chantal Arensbergen, leider van de workshop daagt ons uit. 'Bedenk hoe je eruit gekomen bent, toen je eenzaam was?' 'Wie of wat heeft je toen geholpen?' De gesprekken zijn een opstap naar hoe je zelf een 'warm contact' kunt zijn. Want vaak heb je hulp nodig om de eerste stap te zetten, zoals je dat zelfs hebt gekregen om je te openen of ergens naar toe te gaan. Een klein gebaar, een uitnodiging of oprechte belangstelling, kan een groot verschil maken.

Een tegen eenzaamheid Delft heeft een signaalkaart ontwikkeld, waar je op moet letten. Heb je een vraag of ondersteuning nodig dan vind je bij Delft voor Elkaar het eerste aanspreekpunt. 015 760 0200 info@delftvoorelkaar.nl



Infomarkt bij de winkel van Wij West



workshop Eenzaamheid signaleren



Afsluiting Week van de ontmoeting
Meezing feest 'mijn Oude Delft'



Red je het wel? Armoede bespreekbaar maken en aankaarten

Een keuken waar de pannen rommelig liggen opgestapeld, kinderschoenen met gaten erin, een stapel ongeopende post; zijn dit nu indicatoren die wijzen op armoede? Het kan en het doet je in ieder geval achter je oren krabben, maar het hoeft niet. Arnoud van der Kolk van kerk in Actie daagt ons tijdens de eerste avond van de cursus Redje het wel? Armoede signaleren uit om te kijken, om te luisteren en vooral ook om te vragen. En dat laatste is best lastig blijkt uit een oefening.

Stel je voor: een vrouw op de camping vertelt bij de afwas, dat ze alleenstaand is in de bijstand en 2 pubers thuis heeft. Hoe ga je het gesprek aan? De een wil meteen oplosgericht geld geven, een ander zoekt naar woorden. Het is lastig om de vraag de vraag te stellen 'Red je het wel?' en te vragen naar iemands financiële toestand. Wat vraagt dat van jezelf? Kom ik niet op privé terrein? Terwijl juist een gesprek een opening kan bieden om gehoord te worden.

Sommigen vragen nieuwsgierig hoe ze het redt met die opgroeiende pubers, en waar ze hulp weet te vinden.

Belangrijker nog dan de oplossing is dat je mensen verhaal kwijt kunnen en dat er naar hen geluisterd wordt en meegedacht. Dit is de ervaring die Inge Weijts coördinator bij Schuldhulpmaatje (voorheen ISOFA), terugkrijgt. Zij ziet de groep jongeren met schulden toenemen.

Hoe kan je als kerk helpen? Schuldhulpmaatje heeft i.s.m. met andere organisatie de campagne Red je het wel? opgezet. In het starters pakket zitten spelen om in groepen het gesprek over armoede en de taboes daaromheen aan te gaan. Op de website

<https://schuldhulpmaatje.nl/redjehetwel/> staan verhalen en filmpjes. Deze gaan over levenskruispunten, want het verlies van een partner, scheiding, ziekte of verlies van inkomen kunnen heftige financiële gevolgen hebben. Durven we dan de vraag te stellen: Red je het wel?



Bij wie kan ik terecht?

Op de volgende avond maken we kennis met organisaties in Delft die helpen. O.a. met ISF (Interkerkelijk sociaal fonds) en Schuldhulpmaatje (ISOFA) en Voedselbank. En bespreken we a.d.h.v. jouw vragen wie je kan helpen. Je bent van harte welkom. Je kan aanschuiven ook al ben je niet bij de eerste avond geweest.



Op de 3^e avond kijken wat het de eerste 2 avonden aan ideeën hebben opgeleverd en hoe we elkaar kunnen helpen.

Data: Ma. 4 november | Ma. 11 november

Locatie Hofkerk, Cort van der Lindenstraat

Tijd 20.00 – 22.00 (inloop 19.30 u)

Voor wie? Deze bijeenkomsten zijn speciaal bedoeld voor diakenen pastoraal ouderlingen, contactpersonen en (bezoek) medewerkers van alle kerken en verder voor iedereen die zich betrokken voelt bij het thema

Info en aanmelden Diaconaal Predikant Fred van Helden favanhelden@gmail.com 0630221990

Lichtjes voor Delft: Samen herinneren aan overleden dierbaren

Als iemand die je liefhebt is overlijdt laat dat een gat achter. En als anderen zijn of haar naam niet meer noemen, voel je nog meer alleen. Je wil graag de herinneringen levend houden.

Lichtjes voor Delft is een bijeenkomst om samen te denken aan mensen die zijn overleden. Alle inwoners van Delft kunnen een kaarsje aansteken voor hun dierbare en een naam of gedachte opschrijven op een groot doek.

Lichtjes voor Delft begint om 14.30 uur op de Markt, bij de Nieuwe Kerk. Om 15.00 uur is er een korte bijeenkomst in de Nieuwe Kerk. Tijdens deze dienst worden er liederen gezongen, is er tijd voor stilte en gebed, wordt er een gedicht voorgelezen en een stuk uit de bijbel, en is er een moment van bezinning.

Lichtjes voor Delft wordt georganiseerd door CityKerk Delft/Protestantse Gemeente Delft, het Stads klooster Delft, en het Interkerkelijk Diaconaal Centrum De Jessehof, in samenwerking met de Raad van Kerken Delft.



Inspiratieavond Samen voor Delft

Welkom op de inspiratieavond over diaconale en missionaire samenwerking 'Samen voor Delft' op maandagavond 21 oktober in de Vierhovenkerk (Obrechtstraat 50). Het is een avond voor iedereen die zich betrokken weet bij het missionaire of diaconale werk, bij het kerk-zijn voor de stad of bij het interkerkelijke netwerk in Delft.

We laten ons op deze avond inspireren door het verhaal van samenwerking in Dordrecht. Kerken en organisaties hebben daar de krachten gebundeld in twee gezamenlijke netwerkorganisaties, Samen Dordt op diaconaal vlak en Missie Dordt op missionair gebied.

Spreker op de inspiratieavond is Wiebe van Horssen, initiatiefnemer van het Dordtse netwerk en directeur van Dordt Integraal. Hij zal op de inspiratieavond vertellen hoe de samenwerking is gegroeid, wat het oplevert en welke uitdagingen er liggen. Ook wil hij meedenken voor diaconale en missionaire samenwerking hier in Delft.

Lees meer >> <https://citykerk-delft.nl/nieuws/inspiratieavond-samen-voor-delft/>

Wanneer? maandag 21 oktober

Hoe laat? 20.00 uur (inloop vanaf 19:30 u) Het programma duurt tot ongeveer 22.00 uur. Na afloop is er nog gelegenheid met elkaar wat te drinken en na te praten.

Waar? Vierhovenkerk, Obrechtstraat 50.

Deze avond is een initiatief van het Interkerkelijk Missionair Beraad, i.s.m. de Raad van Kerken en het Interkerkelijk Diaconaal Beraad.

Info en vragen: Stadspredikant René Strengholt, stadspastor@pgdelft.nl, 06-17008025



Agenda

Diaconie in Delft
& Delft Samen



Alle activiteiten van kerken en sociale partners zijn te vinden
<https://citykerk-delft.nl/wie-we-zijn/diaconaal-predikant/>

Diaconaal predikant

Fred van Helden
ds.diaconie@pgdelft.nl
0630221990

Tip voor de diaconie?

Tips voor de Diaconie?
of voor de sociale agenda's
<https://bit.ly/tipdiaconie>