



KlimaatGesprekken

Klimaatburgemeester organiseert KlimaatGesprekken workshopreeks in Delft
Klimaatvriendelijker kiezen: niet omdat het moet, maar omdat het kan!

Op 19 november gaat in Delft de workshopreeks van KlimaatGesprekken van start*. In zes workshops van 2 uur ontdekken deelnemers hoe ze hun voetafdruk kunnen verkleinen en hun handafdruk – hun positieve impact – vergroten. “De workshops geven inzicht in de keuzes die je bewust of onbewust dagelijks maakt, en het effect daarvan op jouw en mijn wereld. In gesprek leer je van elkaar en word je positief uitgedaagd om je klimaatimpact te verminderen. Niet omdat het moet, maar omdat je het zelf belangrijk vindt en doet wat bij jou past.”

De opwarming van de aarde is geen voorspelling meer, maar realiteit. Steeds meer mensen raken gealarmeerd en zoeken een manier om actief bij te dragen aan de beperking van verdere klimaatverandering. Ze worden nieuwsgierig naar praktische oplossingen, zoals lekkere recepten die gezond en klimaatvriendelijk zijn, repair-café's, ruilwinkels, coöperaties of verpakkingsvrij boodschappen doen, en ook grotere investeringen als een warmtepomp. Het doel van de serie KlimaatGesprekken is om op een leuke en ongedwongen manier samen te ontdekken welke oplossingen bij jou passen en elkaar te inspireren. De kernwoorden daarbij zijn hoop, humor en handelingsperspectief.

Binnenkort start klimaatburgemeester Esther Blik een nieuwe workshopreeks in Delft.

Praktisch, positief en persoonlijk

Esther Blik: “Het mooie aan de methode van KlimaatGesprekken vind ik dat een ontzettend groot thema als klimaatverandering tot behapbare workshops is teruggebracht. Je gaat eigenlijk samen met een groep gelijkgestemden op een duurzame ontdekkingsreis. Zonder oordeel ontdekken we in zes weken wat er achter bepaalde keuzes zit, waar mogelijk klimaatklappers kunnen worden gemaakt en hoe je zelf het gesprek hierover aan kunt gaan met je omgeving. Je zult het misschien niet verwachten, maar het is echt leuk om ermee aan de slag te gaan. Ook voor wie niets met het onderwerp heeft de reeks een mooie aanleiding zijn je er eens in te verdiepen.”

5-50% CO2-reductie

Al sinds 2016 richt KlimaatGesprekken zich op de rol van gedragsverandering en de persoonlijke dilemma's die je tegenkomt als je thuis of in je werk klimaatvriendelijke(re) keuzes wilt maken. Dit jaar stond KlimaatGesprekken voor het vierde jaar op rij in de Trouw Duurzame Top 100 (#29), als één van de honderd meest inspirerende duurzame burgerinitiatieven. In de afgelopen jaren zijn er zo'n 400 klimaatcoaches opgeleid. Als vrijwilliger in hun eigen gemeente of betaald op hun werk, helpen zij anderen ontdekken hoe zij -op een manier die bij hén past,- kunnen bijdragen aan een positieve klimaattransitie. Inmiddels volgden meer dan 1500 deelnemers in heel Nederland de workshopreeks; uit onderzoek blijkt dat zij hun CO2-voetafdruk wel 5-50% verkleinen. Tegelijkertijd vergroten ze hun 'klimaathandafdruk': het lukt ze na afloop beter om hun omgeving te betrekken bij klimaatvriendelijke keuzes, constructieve gesprekken aan te gaan en zo ook een positieve invloed te hebben op het gedrag van anderen.

Esther: "Wat nog leuk is om te weten, is dat deze reeks parallel loopt aan de lessen van de master Klimaatpsychologie en -gedrag aan de Hogeschool van Amsterdam (HvA), waar ik zelf werk. De KlimaatGesprekken workshopreeks maakt onderdeel uit van dat curriculum."

Meedoen

De reeks is zes zondagen achter elkaar en begint op zondag 19 november om 15:30u. Het kost €45,- om mee te doen. Daarvoor krijg je, naast de zes waardevolle workshops, een lees- en werkboek en help je mee de stichting KlimaatGesprekken draaiende te houden. Aanmelden voor de reeks is nog mogelijk, dat kan via www.klimaatgesprekken.nl/aanmelden/ .

**= bij voldoende aanmeldingen*

Meer informatie over de workshopreeks an sich: <https://www.klimaatgesprekken.nl/workshopreeks-volgen/>

Quotes van andere coaches:

Suzanne Dalman: "De gesprekken gaan vooral over wat je zelf kunt doen. In elk van de zes workshops behandel je een thema, zoals wonen, reizen of voeding. Ik was meteen enthousiast omdat de aanpak praktisch, positief en persoonlijk is. "

Peter Wielaard: "Ik vond het zelf erg lastig om mijn impact op het klimaat te verminderen. Ik wist niet zo goed waar ik moest beginnen. De verschillende werkvormen bij KlimaatGesprekken hebben mij geholpen om helder te krijgen welke oplossingen bij mij passen. Zelf ging ik elke keer naar huis met weer nieuwe ideeën en we hebben er thuis al flink wat kunnen uitvoeren. Misschien niet meteen perfect, maar wel telkens een stukje beter. Ik wil nu graag als klimaatcoach samen met anderen zoeken naar manieren om onze negatieve impact op Gods schepping te verminderen."